



**Le dimanche  
de février à octobre**

**Groupes**

**A-B**

# ***LES DIMANCHES DE FEVRIER A OCTOBRE***

## **Groupe A :**

*60 km en début de saison et 80 à 90 km en pleine saison,  
à une moyenne de 26 à 28-30 km/h en pleine saison*

## **Groupe B :**

*60 à 70 km en début de saison à une moyenne  
de 24 à 26 km/h en pleine saison*

# ***GROUPES A - B***

# FEVRIER 2012

Départs    Groupe A : 9h    Groupe B : 9h

## Dimanche 5 février : (merci d'arriver en avance pour la photo)

A : TREVOL - Les Damariats - AUROUER - NONAY - NEUVILLE les DECIZE - ST GERMAIN-CHASSENAY - TOURY LURCY - DORNES - Les roussets - TREVOL .....49 km

B : TREVOL - AUROUER - DORNES - LUCENAY - ST ENNEMOND - TREVOL par Munet..... 42 km

## Dimanche 12 février :

A : TREVOL - Intermarché - Le Haut Barrieux - GENNETINES - direction LUCENAY - ST ENNEMOND DORNES - AUROUER - Forêt de Munet - TREVOL.....51 km

B : TREVOL - AVERMES - MOULINS - MARIGNY - direction MONTILLY - direction COUZON - Forêt de Bagnolet - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....43 km

## Dimanche 19 février :

A : TREVOL - GENNETINES - LUCENAY - COSSAYE - Les Oudilles - TOURY LURCY - DORNES - Montbernard - NONAY - AUROUER - TREVOL .....59 km

B : TREVOL - AUROUER - NONAY - direction CHANTENAY pendant 4 km - TOURY/JOUR - direction AZY le VIF puis direction PERRAY - ROND du PERRAY - DORNES - TREVOL.....46 km

## Dimanche 26 février :

A : TREVOL - AUROUER - Baleine - La Ronde - CHANTENAY - AZY le VIF - NEUVILLE les DECIZE - ST GERMAIN CHASSENAY - TOURY LURCY - DORNES - TREVOL par Munet.....64 km

B : TREVOL - YZEURE - MONTBEUGNY - LUSIGNY - CHEZY - GENNETINES - TREVOL .....48 km

# MARS 2012

Départs    Groupe A : 9h    Groupe B : 9h

## Dimanche 4 mars :

A : TREVOL - MOULINS - SOUVIGNY - AUTRY-ISSARDS - BOURBON L'ARCH - AGONGES - BAGNEUX  
VILLENEUVE/A - AUROUER - TREVOL par les Damariats.....65 km

B : TREVOL - MOULINS - Moladier - SOUVIGNY - ST MENOUX - BAGNEUX - VILLENEUVE/A  
- TREVOL.....58 km

## Dimanche 11 mars :

A : TREVOL - DORNES - TOURY LURCY - Les Oudilles - DECIZE - AVRIL/LOIRE - FLEURY/LOIRE -  
NEUVILLE les DECIZE - DORNES - AUROUER - TREVOL par les Damariats.....74 km

B : TREVOL - direction GENNETINES - ST ENNEMOND - direction DECIZE - ST GERMAIN CHASSENAY  
- NEUVILLE les DECIZE - AZY le VIF - CHANTENAY - NONAY - AUROUER - TREVOL .....66 km

## Dimanche 18 mars : (pour info concentration à Cosne d'Allier / CC Villefranche)

A : TREVOL - GENNETINES - LUCENAY - COSSAYE - DECIZE - direction MOULINS - AVRIL/LOIRE -  
NEUVILLE - DORNES - TREVOL.....72 km

B : TREVOL - DORNES - TOURY LURCY - DECIZE - AVRIL/LOIRE - à gauche NEUVILLE - DORNES -  
TREVOL.....61 km

## Dimanche 25 mars : (attention heure d'été) (pour info concentration au château de Billy/CR St Yorre)

A : TREVOL - VILLENEUVE/A - BAGNEUX - AUBIGNY - COUZON - LIMOISE - FRANCHESSE -  
BOURBON L'ARCH - ST MENOUX - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - AUROUER - TREVOL par  
Munet.....78 km

B : TREVOL - VILLENEUVE/A - MONTILLY - MARIGNY - SOUVIGNY - CHATILLON - Les Veaux - Les  
Criards - MOLADIER - MOULINS - TREVOL .....66 km

# AVRIL 2012

Départs    Groupe A : 8h30    Groupe B : 9h

## Dimanche 1<sup>er</sup> avril : (pour info concentration à St Léon / GCM et course sur route à Trévol)

A : TREVOL - YZEURE - CHAPEAU - VAUMAS - JALIGNY - ST VOIR - direction NEUILLY - MERCY - CHAPEAU - YZEURE - TREVOL.....85 km  
Ou TREVOL - YZEURE - CHAPEAU - VAUMAS - ST LEON - JALIGNY - direction NEUILLY - MERCY - CHAPEAU - YZEURE - TREVOL.....92 km

B : TREVOL - GENNETINES - CHEZY - CHEVAGNES - PARAY le FRESIL - direction LA CHAPELLE AUX CHASSES - LUCENAY les AIX - DORNES - Les Roussets - TREVOL.....68 km

## Dimanche 8 avril (Pâques) :

A : TREVOL - VILLENEUVE/A - BAGNEUX - MONTILLY - MARIGNY - SOUVIGNY - MEILLERS - NOYANT - CHATILLON - CRESSANGES - MOLADIER - MOULINS - Rte de DECIZE - TREVOL .....84 km

B : TREVOL - MOULINS - SOUVIGNY - AUTRY ISSARDS - BOURBON - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - AUROUER - TREVOL par les Damariats.....70 km

## Lundi 9 avril :

TREVOL - MOULINS - Moladier - Les Criards - CRESSANGES - CHATILLON - SOUVIGNY - MARIGNY - MONTILLY - VILLENEUVE - TREVOL.....66 km

## Dimanche 15 avril :

A : TREVOL - GENNETINES - ST ENNEMOND - Les Thébaults - DORNES - NEUVILLE les D - AZY le VIF - ST PIERRE le MOUTIER - LIVRY - LE VEURDRE - AUBIGNY - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL par les Damariats.....85 km

B : TREVOL - GENNETINES - ST ENNEMOND - DORNES - NEUVILLE - AZY le VIF - TOURY/JOUR - Les Fougeries - Les Guichards - AUROUER - TREVOL par les Roussets.....70 km

## Dimanche 22 avril :

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - LIMOISE - POUZY - LURCY - COULEUVRE - ST PLAISIR - BOURBON - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....84 km

B : TREVOL - AUROUER - CHANTENAY - LE VEURDRE - AUBIGNY - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....60 km

Samedi 28 avril : Départ 14h : parcours (75 km) du Rallye des 3 vallées

## Dimanche 29 avril : RALLYE DES 3 VALLEES à TREVOL

# MAI 2012

Départs    Groupe A : 8h30    Groupe B : 8h30

## Mardi 1<sup>er</sup> mai :

A : TREVOL - AVERMES - SOUVIGNY - MEILLERS par Messarges - NOYANT - SOUVIGNY par la vallée - MOLADIER - MOULINS - Rte de Decize - La Ranche - TREVOL.....70 km

B : TREVOL - GENNETINES - LA CHAPELLE AUX CH - LUCENAY - DORNES par TOURY LURCY - NONAY - AUROUER - TREVOL par les Damariats.....70km

## Dimanche 6 mai : Concentration à Lapalisse / AR Lapalisse

A : TREVOL - YZEURE Golf - NEUILLY - GOUISE - BOUCE - MONTAIGU - SERVILLY - LAPALISSE - direction JALIGNY - CINDRE - TRETEAU - ST VOIR - NEUILLY - YZEURE - TREVOL.....125 km

Ou A+B : départ de Chapeau à 9h : CHAPEAU - MERCY - TRETEAU - BOUCE - MONTAIGU - SERVILLY - LAPALISSE - direction JALIGNY - CINDRE - TRETEAU - ST VOIR - MERCY - CHAPEAU.....75 km

## Mardi 8 mai : (pour info concentration à VILLEFRANCHE)

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - CRESSANGES - TRONGET - Les côtes Matras - MEILLERS - route de Cosne - SOUVIGNY - MOULINS - AVERMES - TREVOL.....81 km

B : TREVOL - AUROUER - NONAY - CHANTENAY - AZY le VIF - NEUVILLE - ST GERMAIN - ST ENNEMOND par route de Decize - Les Marcons - TREVOL.....70 km

## Dimanche 13 mai : L'YZEURIENNE, plan d'eau des Ozières / ROY

Départ 8h de Trévol ou 8h30 des Ozières

## Jeudi 17 mai (ascension) : Concentration à Bourbon l'Archambault / CC Bourbon

A+B : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - COUZON - LIMOISE - FRANCHESSE - direction ST PLAISIR - BOURBON - ST MENOIX - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL .....79 km

## Dimanche 20 mai :

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AGONGES - BOURBON - MEILLERS - NOYANT - CHATILLON - SOUVIGNY - MOULINS - route de Decize - TREVOL.....78 km

B : TREVOL - DORNES - NONAY - CHANTENAY - LE VEURDRE - LIMOISE - COUZON - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....72 km

## Dimanche 27 mai (Pentecôte) :

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - SOUVIGNY - NOYANT - Côte des Acacias - MEILLERS - BOURBON - FRANCHESSE - LIMOISE - COUZON - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....85 km

B : TREVOL - VILLENEUVE - MONTILLY - MARIGNY - SOUVIGNY - CHATILLON - Les Veaux - Les Criards - Moladier - MOULINS - TREVOL.....66 km

# JUIN 2012

Départs    Groupe A : 8h30      Groupe B : 8h30

## Dimanche 3 juin : (pour info 2 et 3 juin Triangle de l'Allier / CODEP 03)

A : TREVOL - ST ENNEMOND par les Roussets - direction Decize - La Tour, à droite COSSAYE - LAMENAY - GANNAY - LA CHAPELLE AUX CH - LUCENAY - DORNES - NONAY - AUROUER - Forêt de Munet - TREVOL.....83 km

B : TREVOL - D133 - ST ENNEMOND - LUCENAY - GANNAY - LAMENAY - D116 - DECIZE - ST GERMAIN - DORNES - TREVOL.....76 km

## Dimanche 10 juin :

A : TREVOL - Intermarché - Le Haut Barrieux - GENNETINES - CHEZY - LUSIGNY Le Mont - CHEVAGNES par D481 - BEAULON - THIEL - CHAPEAU - YZEURE - TREVOL.....88 km

B : TREVOL - Intermarché - Le Haut Barrieux - GENNETINES - CHEZY - LUSIGNY - THIEL - MONTBEUGNY - YZEURE - TREVOL.....70 km

## Dimanche 17 juin : Concentration à Laféline / ARCC ST POURCAIN

### attention départ à 8h pour groupe A

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - MOLADIER - BESSON - BRESNAY - La Roche - MEILLARD - Chapillière - LAFELINE - SAULCET - CONTIGNY - MONETAY - CHATEL - LA FERTE et retour par les maïs.....96 km

B : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AGONGES - BOURBON - LIMOISE - LE VEURDRE - AUBIGNY - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....75 km

## Dimanche 24 juin : Concentration à Châtel de Neuvre / ASPTT Moulins

A+B : TREVOL - MOULINS - Moladier - BESSON - BRESNAY - La Roche - CHATEL de NEUVRE - Retour par les maïs - MOULINS - AVERMES - TREVOL .....75 km

# JUILLET 2012

Départs    Groupe A : 8h    Groupe B : 8h

## Dimanche 1<sup>er</sup> juillet :

A : TREVOL - GENNETINES - CHEZY - CHEVAGNES - BEAULON - Le Fourneau - VITRY/LOIRE - CRONAT - GANNAY - LA CHAPELLE AUX CH - GENNETINES - TREVOL par les Marcons.....90 km

B : TREVOL - DORNES - NEUVILLE - FLEURY pendant 7 km , aux Bruyères Fleury à gauche - STE PARIZE le CHATEL - AZY le VIF - TOURY/JOUR - NONAY - AUROUER - TREVOL par Munet.....71 km

## Dimanche 8 juillet :

A : TREVOL - GENNETINES - LUCENAY - COSSAYE - direction DECIZE sur 5 km puis à gauche AVRIL - FLEURY - LUTHENAY UXELOUP par château de Rosemont - DORNES - AUROUER - TREVOL.....83 km

B : GENNETINES - LUCENAY - COSSAYE - DECIZE - direction MOULINS - AVRIL/L - NEUVILLE - DORNES - TREVOL.....72 km

## Dimanche 15 juillet : Concentration à Montoldre /CR Bellerive

A : TREVOL - YZEURE - CHAPEAU - THIONNE - TRETEAU - MONTOLDRE - direction CHAZEUIL - ST GERAND DE VAUX - GOUISE - NEUILLY - D105 - D53 - YZEURE - TREVOL.....100 km

B : TREVOL - GENNETINES - CHEZY - CHEVAGNES - PARAY le FRESIL - LA CHAPELLE AUX CH - LUCENAY - DORNES - NONAY - AUROUER - TREVOL par les Damariats.....71 km

## Dimanche 22 juillet :

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - LE VEURDRE - TALOUX - LIVRY - ST PIERRE - AZY le VIF - NEUVILLE - ST GERMAIN - DORNES - Les Thébaults - ST ENNEMOND - GENNETINES - TREVOL.....91 km

B : TREVOL - YZEURE - direction MONTBEUGNY - LUSIGNY - CHEZY - LA CHAPELLE AUX CH - direction GANNAY - direction COSSAYE - LUCENAY - GENNETINES - TREVOL.....70km

## Dimanche 29 juillet : Concentration à Saulcet /ARCCSP section Saulcet

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - Forêt de Moladier - BESSON - BRESNAY - VERNEUIL en B - SAULCET - VERNEUIL - direction La Roche - CHATEL - LA FERTE - BESSAY par les maïs - Le plessis - YZEURE - TREVOL.....93 km

B : TREVOL - AUROUER - TOURY - AZY le VIF - ST PIERRE le MOUTIER - LE VEURDRE - AUBIGNY - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....72 km

# AOUT 2012

Départs    Groupe A : 8h    Groupe B : 8h

## Dimanche 5 août : Concentration à Couleuvre /ASPTT MOULINS

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AGONGES - FRANCHESSE - COULEUVRE - LURCY LEVIS - LE VEURDRE - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....95 km

B : TREVOL - MOULINS - SOUVIGNY - AYTRY ISSARDS - BOURBON - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....70 km

## Dimanche 12 août :

A : TREVOL - DORNES - NEUVILLE - FLEURY - par château de Rosemont - LUTHENAY UXELOUP - ST PARIZE le CHATEL - circuit MAGNY-COURS - AZY le VIF - CHANTENAY - NONAY - AUROUER - TREVOL.....80 km

B : TREVOL - AUROUER - Baleine - La Ronde - CHANTENAY - AZY le VIF - NEUVILLE - ST GERMAIN - TOURY LURCY - DORNES - TREVOL par Munet.....64 km

## Dimanche 19 août : Concentration au MONTET / cyclos Adisseo

A + B : TREVOL - AVERMES - MOULINS - Forêt de Moladier - CRESSANGES - LE MONTET - TRONGET - Côtes Matras - MEILLERS - AUTRY ISSARDS - ST MENOUX - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE - TREVOL.....84 km

## Dimanche 26 août : Concentration à Charroux / DH Vichy

Départ en voiture de TREVOL à 8h pour un départ vélo à 8h30 de ST POURCAIN

A+B : ST POURCAIN - CHANTELLE - CHARROUX - ST BONNET ROCHEFORT - MAZERIER - JENZAT - ST GERMAIN de SALLES - ETROUSSAT - ST POURCAIN.....66 km

# SEPTEMBRE 2012

Départs    Groupe A : 8h    Groupe B : 8h30

## Dimanche 2 septembre : Concentration du Val de Besbre / GCM

A : TREVOL - GENNETINES - CHEZY - CHEVAGNES - BEAULON - SEPT-FONS - DOMPIERRE -  
MONTBEUGNY - YZEURE - TREVOL.....82 km

B : TREVOL - GENNETINES - CHEZY - CHEVAGNES - DOMPIERRE et retour.....75 km

## Dimanche 9 septembre : Randonnée du terroir AVERMES

A + B : Départ 8h de Trévol pour un départ à 8h30 d'Avermes (Isléa)

## Dimanche 16 septembre :

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - direction Le Veudre puis à gauche -ST LEOPARDIN  
D'AUGY - LIMOISE - FRANCHESSE - BOURBON - ST MENOUX - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE  
- AUROUER - Forêt de Munet - TREVOL.....77 km

B : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - direction Le Veudre puis à gauche -ST LEOPARDIN  
D'AUGY - LIMOISE - FRANCHESSE - BOURBON - ST MENOUX - AGONGES - BAGNEUX - VILLENEUVE  
- TREVOL.....64 km

## Dimanche 23 septembre :

A : TREVOL - direction YZEURE - direction CHEVAGNES - CHEZY - CHEVAGNES - BEAULON -  
GARNAT/E - PARAY le FRESIL - LA CHAPELLE AUX CH - LUCENAY - GENNETINES - Les Marcons -  
TREVOL.....79 km

B : TREVOL - Démoret - Route neuve - Plaisance - Haut-Barrieux - GENNETINES - ST ENNEMOND -  
TOURY - DORNES - TREVOL.....60 km

## Dimanche 30 septembre :

A : TREVOL - VILLENEUVE - BAGNEUX - AUBIGNY - COUZON - LIMOISE - FRANCHESSE - BOURBON  
MEILLERS - AUTRY ISSARDS - ST MENOUX - MOULINS - Rte de Decize - La Ranche - TREVOL..79 km

B : TREVOL - YZEURE - MONTBEUGNY - CHAPEAU - MERCY - NEUILLY - MONTBEUGNY - LUSIGNY -  
CHEZY - GENNETINES - TREVOL par les Marcons.....74 km

# OCTOBRE 2012

Départs    Groupe A : 8h30      Groupe B : 8h30

## Dimanche 7 octobre :

A : TREVOL - DORNES - ST GERMAIN - DECIZE - LAMENAY - GANNAY - LUCENAY - ST ENNEMOND - Les Roussets - TREVOL.....76 km

B : TREVOL - Forêt de Munet - ST ENNEMOND - LUCENAY - LA CHAPELLE AUX CH - PARAY - CHEVAGNES - CHEZY - GENNETINES - TREVOL.....60 km

## Samedi 13 octobre : Concentration à Treban de 13h à 16h / AC TREVOL

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - SOUVIGNY - CRESSANGES par les Noix et les Criards - TREBAN - LA ROCHE-MEILLARD - BRESNAY - BESSON - Moladier - MOULINS - AVERMES - TREVOL.....77 km

## Dimanche 14 octobre : Concentration à Treban de 9h à 12h / AC TREVOL

A : TREVOL - AVERMES - MOULINS - SOUVIGNY - CRESSANGES par les Noix et les Criards - TREBAN - LA ROCHE-MEILLARD - BRESNAY - BESSON - Moladier - MOULINS - AVERMES - TREVOL.....77 km

B : TREVOL - MOULINS - Moladier - CRESSANGES - TREBAN - BRESNAY - BESSON - Moladier - MOULINS - AVERMES - TREVOL.....73 km

## Dimanche 21 octobre :

A : TREVOL - DORNES - NEUVILLE - AVRIL/L - DECIZE - COSSAYE - LUCENAY - GENNETINES - TREVOL.....72 km

B : TREVOL - DORNES - NEUVILLE - AVRIL/L - DECIZE - TOURY LURCY - DORNES - TREVOL.....61 km

## Dimanche 28 octobre : Sortie commune se terminant par le pot de fin de saison

Départ à 9h      le parcours sera précisé ultérieurement.